

In 100 + Becken rund um München!

80.00er)

(Mit allen Wassern gewaschen: die Erstbeschwimmung aller

(zuletzt aktualisiert im März 2010)

Poolog: zwischen Juli 2005 und mittlerweile März 2010 habe ich während meiner legendären Schwimmbadtour alle öffentlichen Schwimmbecken die der Münchner S - Bahn Raum zu bieten hat durchschwommen. Die Essenz der dabei gesammelten Informationen steht in diesem Script. Auf nullachtneun.de gibt es noch mehr Infos zu allen hier gelisteten Schwimmbädern sowie Links und Fotos in Hülle und Fülle.

Ich könnte hier detaillierte Testberichte schreiben mit beispielsweise folgenden Punkten: Freundlichkeit des Personals - Sauberkeit der Kabinen - Temperatur des Wassers - Anzahl der Runden die der Bademeister in 1 Stunde dreht - Anzahl und Alter der Besucher - Restaurantpreise usw. aber ich mache es nicht da diese Angaben nur tagesabhängige Momentaufnahmen wären. Deshalb beschränken sich diese Notizen auf tatsächliche Information wie z.B. die Anfahrt, Länge und Anzahl der Becken, die Adressen, Saunainfos, Öffnungszeiten, persönliche Eindrücke, Besonderheiten (wie z.B. die Sache mit den angeschraubten Föhns) und natürlich die Telefonnummern.

Diese Schwimmbadtour eignet sich hervorragend zum Nachmachen wenn man im Einzugsgebiet von München lebt. Eine Motivationsidee wäre zum Beispiel: Höre mit dem Rauchen auf und schwimme dafür 1 Jahr lang jede Woche ein oder zweimal in einem anderen Schwimmbad! Auf diese Weise entdeckst Du nebenbei Dein Umland und steigerst zudem noch Dein Leistungsvermögen. Der Weg ist das Ziel! Meine Spielregel erfordert dass man mindestens 1 Stunde in einem Becken schwimmen muss um es "erobert" zu haben und um sagen zu können: "Da war ich schon mal drin!".

Der vereinzelt angeführte „Damentag“ bezieht sich auf die zu den Schwimmbädern gehörenden Saunen die ich "ausser Konkurrenz" (am Männertag natürlich) mitgemacht habe. Und die kleinen Quadrate vor den Ordnungszahlen sind zum Ankreuzen und Abhaken da! So, und nun hoffe ich dass ich mit dieser Zusammenstellung viele der geschätzten Leser dieser Zeilen dazu ermuntern kann demnächst einige dieser Schwimmbäder selbst auszuprobieren. Ich wünsche dazu jetzt schon mal recht viel Spass!

Zunächst die Städtischen Bäder, Servicetelefon: 01801 796 223 <http://www.swm.de>

- **01. Forstenrieder Bad / Stäbli Bad:** Anfahrt mit der U 3. Das ist meine private Nummer 1 unter allen Hallenbädern in München. Das Bad ist relativ schwer mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen, als letztes Bindeglied muss man den Bus (132 / Hatzelweg oder 134 / Stäbllibad) nehmen. Das Bad lebt hauptsächlich von Stammkundschaft! Das Becken ist, so wie die meisten städtischen Hallenbäder, genormt 25 Meter lang. Es ist alles da was man braucht. Das 1 Meter Sprungbrett nervt allerdings ein wenig da es leider benützt wird. Die Sauna ist super! Es gibt gratis Tee, viele Sorten stehen zur Auswahl Sehr nettes Personal! Und es sind zahlreiche Föhns vorhanden. Damentag: Mittwoch.
- **02. Cosima Wellenbad:** Anfahrt mit der U 4, Halle, 25 Meter + extra noch ein paar Flachmeter die wegen der Wellen nötig sind. Es gibt extrem viele Umkleidekabinen und Föhns. Die Welle die alle 30 Minuten kommt stört beim Schwimmen. Die Sauna ist eigentlich riesig, aber durch die ständige zentrale Anwesenheit eines Saunameisters fehlt der gewisse Kick. Und es sind eindeutig zu viele Spanner und Exhibitionisten drin, kaum Frauen. Damentag: Donnerstag.
- **03. Nordbad / Hallenbad:** Anfahrt mit der U 2 / U 8. Es gibt kein Bad bei dem man sich so beobachtet fühlt wie im 33½ Meter langen Nordbad. Das liegt an der dort vorhandenen sehr hohen und schrägen Tribüne. Das Aussenbecken sieht auf dem Prospekt riesig aus, in Wahrheit ist es aber eher winzig. Die Sauna mit Warmwasserpool im ersten Stock ist recht sympathisch, die Farbsauna liegt gut versteckt und der Saunameister hat den Gästen an diesem Tag geschnittene Äpfel gereicht die er zudem mit Zitronensaft verfeinert hatte. Die Aussensauna war die kleinste und heisseste von allen Saunen in München. Es gibt viele Föhns und gebührenpflichtige Ruhekabinen. Damentag: Mittwoch.
- **04. Maria Einsiedel Freibad:** Anfahrt mit der U 3 / Thalkirchen. Es erwartet Dich ein schönes 25 Meter Becken mit urigem Münchner Publikum. Plus Kinderbecken. Und es gibt dort auch einen 390 Meter langen Seitenkanal der Isar in dem man sich wunderbar abtreiben lassen kann (falls man die Kälte aushält). Wurde 2008 zum Naturbad umgebaut
- **05. Südbad / Hallenbad:** 3 Minuten zu Fuss vom Harras entfernt. Seit der Renovierung im Jahre 2008 ist das 25 Meter

Becken ein Edelstahl Überlaufbecken. Die exquisite Sauna im 1. Stock zeichnet sich aus durch weit entfernte Rückzugsräume und Massageangebote. Empfehlenswert!

- **06. Müllersches Volksbad / Hallenbad:** Die riesigen Kleiderschränke wirken sehr beeindruckend. Das Wasser im 25 Meter Becken war das kälteste von allen in dieser Liste getesteten Schwimmbecken. Die Frauen in der Sauna waren alle jung, hübsch und in männlicher Begleitung. Doch selbst wenn nicht: Schwimmbäder sind kein Pflaster zum Flirten. Es gibt 2 Trockensaunen und eine Dampfsauna. Und einen zentralen Warmpool in den alle reingaffen und aus dem alle rausgaffen. Schwulitäten konnte ich bei meinem Besuch (zum Glück) nicht bemerken. Damentag: Dienstag und Freitag
- **07. Bad Georgenschwaige:** 50 Meter langes Freibad inmitten alter Bäume und saftiger Weidegründe! Der Geheimtip aller Münchner Freibäder! Nur 5 Minuten von der U - Bahn Station Scheidtplatz entfernt.
- **08. Giesing / Harlaching:** hinterm FC Bayern, nur wenige Minuten zu Fuß und zwischen den U-Bahn Stationen St. Quirin Platz und Mangfallplatz liegt dieses schöne und neu renovierte Hallenbad.
- **09. Prinzregentenfreibad:** Beckenlänge 25 Meter. Das Bad wird von den edlen Gästen hauptsächlich zum Sonnen benutzt. Die dortige Sauna ist enorm gross, nur die im Dantebadkomplex dürfte noch grösser sein. Die Farbgebung der sehr steril wirkenden Räumlichkeiten ist etwas dunkel. Gleich am Eingang, also gut abseits positioniert ist die "Rezeption" des Saunameisters. Hier findet sich von allen Saunen Münchens das jüngste Publikum. Es gibt 6 Föhns. Respekt! Damentag ist jeden Donnerstag.
- **10. Schyrenbad:** In der Nähe vom Kolombusplatz versteckt sich dieses älteste Münchner 50 Meter Freibecken. Es wurde am 15. Mai 2007 nach einer 1 jährigen Umbauphase (5 Millionen Euro) bei Regenwetter eröffnet. Nun hat es ein 50 Meter Edelstahl Überlaufbecken mit Seitenflügel und ein Edelstahl Fun Becken und ein Kleinkinderbecken. Sehr schön
- **11. Westbad Freibad:** das längste der 2 vorhandenen Edelstahlbecken misst 50 Meter, und zwei separate (allerdings Beckenlose) FKK Areale für Familien bzw. Frauen gibt es auch! **Und es gibt in diesem Freibad sage und schreibe 6 Handföhns!** Gratulation! Gleich daneben befindet sich das
- **12. Westbad Hallenbad:** Die Schwimmhalle ist mit 9,50 Euro sehr überteuert da man den Saunabereich (3 Stunden) mitbezahlen muss. Das hat für den gutbetuchten Besucher den Vorteil dass das 25 Meter Becken so gut wie immer fast leer ist. Das ändert sich aber um 21.30 Uhr, weil es ab da nur noch 3 Euro kostet, und dann stürmt Harz IV in Form von bis zu 150 spärlich betuchteten Leuten das Bad. In der Sauna gibts 3 Trockensaunen, 1 Dampfsauna und viele Spanner und Exhibitionisten. Für 14,50 Euro darf man 5 Stunden lang in die separate Saunainsel, welche 1 Dampfsauna und 2 Trockensaunen (incl. Meeresklimasauna) hat. Dort ist es extrem leer im Vergleich zum Harz IV Bereich. Der Saunameister residiert zwischen beiden Saunen und somit zu nahe dran an den Leuten. Damentag: Montag und Mittwoch.
- **13. Ungerer Freibad (Nuttengrill):** Anfahrt mit der U 6 - zwischen Dietlindenstr. und Nordfriedhof liegen diese 3 Schwimmbecken, eines davon ist mit 85 Meter Gesamtlänge das längste in dieser Liste! Coole Gäste!
- **14. Michaeli Freibad:** Anfahrt mit der U 5, das edle und schöne 50 Meter Becken war ziemlich kalt. Die dortige Sauna ist gross, es gibt viele versteckte Winkel, nettes Saunapersonal. Zusätzlich gibt es einen mit echten Orangen gefüllten Orangensaftautomaten und Münchner Trinkwasser.
- **15. Michaeli Hallenbad:** Anfahrt mit der U 5, das 25 Meter Becken war am diesem Sonntag fast so voll wie das in Ottobrunn (50), deswegen Besuche am Sonntag unbedingt vermeiden. Damentag: Dienstag.
- **16. Dante Winterfreibad (1,2):** Dieses ehemals Olympische 50 Meter Wettkampfbecken mit der Edelstahlverkleidung ist ganzjährig geöffnet! Nebendran ist noch ein schönes Erlebnisbecken mit Strömungskanal. Leider wirkt die Kulisse etwas zubetoniert. Die Umkleidekabinen sind eher winzig.
- **17. Dante Sommerfreibad (3,4,5):** Auf dem riesigen Dantebadkomplex gibt es insgesamt **6** Becken zwischen 20 und 50 Meter Länge, aber kein Hallenbad. Und ich finde diese drei altmodischen und abseits vom Winterfreibad liegenden blaugekachelten Becken mit Innenablauf einfach ätzend.
- **18. Dante FKK Freibad (6):** Bewacht von einem Bademeister befindet sich hinter einem Bretterzaun ein von vielen Damen genutztes und ca. 20 Meter langes Becken. Leider ist es höchstens 1,20 Meter tief, was das Schwimmen ziemlich erschwert. Im Hauptgebäude befindet sich der sehr schöne und unglaublich grosse Saunabereich. Damentag: Montag
- **19. Olympiaschwimmhalle:** Anfahrt mit der U 3, Eintritt 3,50 Euro, mit Sauna 12 Euro. Das neu renovierte 50 Meter Becken ist das längste Hallenbad in dieser Liste. Bis 01.01.2007 kostete das Föhnen noch 10 Cent. Es gibt 3, 5 und 10 Meter Sprungtürme. Das dazugehörige 50 Meter Trainingsbecken zählt nicht weil es gelegentlich in zwei 25- er Becken unterteilt wird und weil es nur von Vereinen benützt werden darf. Im relativ grossen Saunabereich gibt es 3 Trockensaunen, 1 Dampfsauna und viele Ruheräume. Der Altersschnitt ist hoch und es mangelt an Frauen. Die Olympiaschwimmhalle ist seit 1. Januar 2007 ein Städtisches M- Bad. Die alte Tel. Nr. lautet: 089 - 3067- 2290.

Die nachfolgenden Schwimmbecken sind alle Nichtstädtisch, befinden sich aber im S-Bahn Bereich Münchens. Untergliedert sind diese in Schulbecken, öffentliche (Gemeinde) Becken, Hotelbecken, Fitnesscenter mit Schwimmbecken, Vereinsbecken, sowie Saunen/Thermen:

Nachfolgende Schulbäder sind zu bestimmten Zeiten öffentliche Hallenbäder:

- **20. Schulbad Ebersberg:** Anfahrt mit der S 4, klassisches Schulbad in der Baldestrasse, der sympathische Bademeister reisst sich keinen Fuss aus. Allerdings der von der S-Bahn kommende Besucher, denn der benötigt fast 15 Minuten für den Fussmarsch durch die Dönerfreie Altstadt zum blauegekachelten 25 Meter Becken. Sehr alte Turbinenföhns an der Wand. Tel. 08092 - 87396
- **21. Schulbad Pöcking:** Anfahrt mit der S 6, 200 Meter von der S-Bahn Station Possenhofen entfernt. Einfach den Berg hoch bis zu der Schule. Gleich daneben ist die Schwimmhalle mit dem 25 Meter Becken. Im Juni 2006 wurde es komplett umgebaut - Öffnungszeiten: Mo 16 - 21 Uhr, Di 16 - 18 Uhr, Mi 7 - 9.30 und 16 - 21 Uhr, Do Kindertag, Fr 7 - 9.30 Uhr und 16 - 18 Uhr, Sa 9 - 17, So 7 - 17 Uhr. Adresse: Beccostrasse 29. - Tel. 08157 - 901725
- **22. Schulbad Gräfelfing:** Anfahrt mit der S 6 zum uralten und blauegekachelten 16 $\frac{3}{4}$ Meter Becken welches jeden Donnerstag bis 19 Uhr vom TSV Gräfelfing belegt ist. Es gab zwar 10 Besucher aber keine Föhns, nur Wandgebläse. Öffnungszeiten: Mo 19 - 21, So 8 - 12, Sa 13 - 21, Fr 17 - 21, Mi 19 - 21, Do 19-21. Adresse: Adalbert Stifter Platz, Tel. 089 - 8980340 oder 089 - 858236 (Gemeinde) oder 089 - 858268 (Rathaus) Hm: 017620827423 oder 017624569230
- **23. Schulbad Tutzing:** Anfahrt mit der S 6, von der S-Bahn aus 10 Minuten Fussweg - am Bahngleis entlang - dann rechts, dann links in die Kirchenstrasse dann nächste rechts bei der Pfarrkirche - unterhalb der Turnhalle bei der Schule. Die Eintrittskarte kauft man beim sehr netten Schwimmmeister, die Automaten sind ausser Betrieb da die Umstellung auf Euro zu teuer wäre. Länge: 16 $\frac{3}{4}$ Meter, wer also 3 Bahnen schwimmt ist 50 Meter geschwommen. Uralt Innenablauf. Auch hier gibts keine richtigen Föhns. Es waren maximal 6 Leute im Becken. Di u. Fr 17 - 20 Uhr, So 8 - 12 Uhr. Tel. 08158 - 7778
- **24. Schulbad Vaterstetten / Baldham:** Anfahrt mit der S 4, das schöne und saubere 25 Meter uralt Becken mit Innenablauf befindet sich in einer Grundschule genau zwischen den S-Bahn Stationen Vaterstetten und Baldham. Besonderheit: Sponsored by Bürgermeister, d.h. die Benutzung ist kostenlos! Nettes Dörfliches Publikum und trotz Gratis nicht überfüllt! Sehr gewissenhafter Bademeister! Der aufmerksamste aller Bademeister bisher! Congratulation. Abwertend bei diesem Bad sind nur die beschissenen Turbinen Föhns an der Wand. Orientierungspunkt: Rossinistrasse. Tel. 08106 - 32081
- **25. Schulbad Freising:** Anfahrt mit der S 1 und knappe 15 Minuten durch die schöne Altstadt. Das 30 Jahre alte 25 Meter Becken im Tiefgeschoss war ab 18 Uhr brechend voll. Der Bademeister war sehr beschäftigt mit fesselnder Lektüre. Es gibt keine Handföhns. (Anmerkung: es gibt ein unglaublich geiles Freibad in Freising, siehe Nr. 58) Die Öffnungszeiten: morgens von 6.30 - 8.00 und nachmittags von 16.00 - 21.00. Die Adresse: Jochamstrasse 12. Genaueres per Telefon: 08161 - 62493.
- **26. Schulbad Puchheim:** Anfahrt mit der S 4, rechts aus dem S-Bahn Tunnel raus. Dann zu Fuss 10 Minuten oder 2 Stationen mit dem Bus die Hauptstrasse runter und links zum Gerner Platz. Der Bademeister kassiert persönlich die 2 Euro ab. Das schöne 20 Meter Überlaufbecken hat keine Mängel. Viele Föhns, alles Nagelneu! Mo geschlossen, Di 17 - 21.30, Mi 17 - 21.30, Do von 17 - 18.30 + 18.30 - 21.30 (Warmbadetag für die Senioren), Fr 17 - 18.30, Sa 10 - 15.00 Uhr. Tel. 089 - 80072438
- **27. Schulbad Markt Indersdorf:** Anfahrt mit der S2 / S A, sehr langer Fussweg zum schönen 25 Meter Überlaufbecken, wovon leider nur 17 Meter beschwimmbar sind, der Rest ist zum planschen da. In Markt Indersdorf sind die Leute noch glücklich! Adresse: Wittelsbacherring 15. Öffnungszeiten: Mo + Di 17 - 21, Mi 18 - 21, Do 17 - 20, Fr 14.30 - 21 Sa 14 - 18, So 8 - 12 Tel. 08136 - 931240
- **28. Schulbad Markt Schwaben:** Anfahrt mit der S 2, dann auf dem kleinen Weglein gegenüber dem Bahnhof runter zur Brücke und auf dieser über das Bächlein und die Treppe hoch. Und schon steht man davor und hat die Wahl: 8 Euro incl. Sauna oder 2 Euro fürs Schwimmen. Das schöne 20 Jahre alte und 25 Meter lange Überlaufbecken und das drumherum ist neu renoviert. Kein Schnickschnack, keine Sprungbretter, nur 5 Starterblöcke. Minus: Es gibt keine Handföhns, nur Plastikturbinen die warme Luft nach unten blasen. Adresse: Herzog Ludwigstr. 37 - Tel. 08121- 40830

□ **29. Schulbad Türkenfeld:** Anfahrt mit der S 4, an der Strasse neben dem Bahngleis zurücklaufen, über die 2. Brücke drüber und links rein in den Hinterhof der Schule. Der Kassierer wurde entlassen, lediglich ein Pappschild mit Schlitz fordert einen auf 2,50 Euro einzuwerfen. Und wer schon mal in Glonn war bekommt spätestens nach dem Duschen ein Deja Vu. Das 16 ⅔ Meter Becken ist eine exakte Kopie vom Hallenbad Glonn. Das gesamte Inventar, alles ist genau wie in Glonn. Finanziell gehts dem Bad sehr schlecht, es muß generalüberholt werden. Mit mir waren noch 5 sehr nette Leute drin. Öffnungszeiten: Mo 18.00 - 21.00, Di 18.00 - 21.00, Mi 18.00 - 21.00 - Do 18.00 - 19.30, Sa 14.00 - 16.00, So 09.00 - 11.00 - Die Adresse: Zankenhauserstrasse 27 - Tel. 08193 - 1622

□ **30. Schulbad Kirchseeon:** Anfahrt mit der S 4. Dann 5 Minuten die Münchner Strasse runter bis zur Bundesstrasse, diese links und dort, zwischen 2 Schulen, ist es: Das Kirchseeoner Hallenbad. Reingehen und eine Münze kaufen. Aber Vorsicht! Das Kirchseeoner System ist das gleiche wie das in Glonn. Die Münze kommt in den Spind. Sobald man den Spind zu und wieder aufsperrt verschwindet die Münze im Nirvana und man kann den Spind nicht mehr zusperren. Dann muss man die Bademeisterin holen, die den schönen 25 Meter Überlaufpool betreut. Optisch ein klassisches Hallenbad im Klinkerbau. Es gibt sehr viele Turbinenföhns an der Wand aber keine Steckdosen für selber mitgebrachte Föhns. Von jung bis alt schwimmt alles disziplinos im gut besuchten Becken durcheinander. Die Adresse: Rathausstrasse 1 - Tel. 08091 - 55 250

□ **31. Schulbad Grafrath:** Anfahrt mit der S 4. Es gibt einige Schwimmbäder, bei denen es sich lohnt wenn man ein Fahrrad mitnimmt wenn man mit der S-Bahn hinfährt. Und dieses ist so eines. Die Schule ist gefühlte 10 km von der S-Bahn entfernt. Und es fährt kein Bus! Also: raus aus der S-Bahn, dann runter in den Fussgängertunnel, dort nach links und auf dem Waldweg entlang zur 300 Meter entfernten Strasse, diese links und dann immer geradeaus. Wenns dann mal rechts den Berg runter geht oben bleiben und 400 Meter geradeaus weiter, dann kommt auf der rechten Seite die Schule, und dort ist dann auch schon in einem Innenhof das Schild: "HALLENBAD" zu sehen. Im Eingang steht ein Eintrittsautomat der 2,50 Euro will. Dafür gibts eine Münze die das Drehkreuz freigibt. Im schönen 10 Jahre alten 25 Meter Edelstahl Becken mit dem respektierlich kalten Wasser waren nur 2 Leute drin. Es gibt 3 Turbinenföhns und keine Steckdosen. Die Adresse ist Hauptstrasse 52. Die Öffnungszeiten sind : Do 18.00 - 21.00, Fr 18.00 - 21.00, Sa 13.00 - 17.00, So 09.00 - 12.00, Tel. 08144 - 415

□ **32. Schulbad Glonn:** Anfahrt mit der S 6 bis Höhenkirchen - Siegertsbrunn, dort in den Bus 413 und damit nach Glonn (20 Minuten Fahrzeit). Oder ab Putzbrunn/Neuperlach Süd mit dem Bus 411 oder ab Zorneding mit dem Bus 453. In allen 3 Fällen zu Fuss vom Bahnhof Glonn in Richtung (sichtbare) Tankstelle, an dieser vorbei und dann 2 mal links schon ist man da. Knappe 5 Minuten höchstens. Das gut besuchte, kürzlich renovierten Hallenbad Glonn hat ein klassisches 16 ⅔ Meter Überlaufbecken welches von aussen schöner aussieht als von innen. Es herrscht starker Frauenüberschuss, was wohl daran liegen mag dass „kernige Bauern“ nicht Schwimmen. Es gibt keine ordentlichen Föhns und keine Steckdosen für selber mitgebrachte Föhns. Das Spindverschlusssystem ist das gleiche wie in Kirchseeon. Einmal den Spind aufsperrn weil man was vergessen hat bedeutet dass man zur Kasse gehen muss um eine neue Münze zu holen. Das Gebäude und der Pool sind baugleich mit der Anlage in Türkenfeld. Öffnungszeiten siehe Foto. Adresse: Klosterweg 10. Tel. Gemeinde Glonn: 08093- 90970

Übrigens: Glonn hat auch noch ein zur Gaststätte „Wiesmühl“ gehörendes selbstbetoniertes Freibad im Angebot, laut Schätzungen der von mir befragten und sachkundigen Anwohner ist es zwischen 25 Meter und 70 Meter lang. Gespeist wird es von einem Bach und läuft deswegen ohne Wertung. Ich sah leider nur den zugeschnitten Pool. Fotos gibt's auf www.nullachtneun.de

□ **33. Schulbad Haar (1) -** Anfahrt mit der S 4, uraltes 16 ⅔ Meter Becken mit Innenablauf, nur Menschen über 60 anwesend. Die Münzen die der Eintrittsautomat ausspuckt sind ein schönes Souvenir. Die Adresse: St. Konradstrasse 7 - Tel. 089 - 46 23 06 15 oder 089 - 46 34 40

□ **34. Schulbad Haar (2) -** Anfahrt mit der S 4, schönes 25 Meter Überlaufbecken. Das Publikum ist jüngere als das in der Nummer 33. Lässiger Bademeister. Adresse: Jagdfeldring 82 - Tel. 089 - 46 82 80.

Öffentliche nichtstädtische Schwimmbecken im S-Bahn Bereich München:

□ **35. Haar, Freibad,** Anfahrt mit der S 4, fertiggestellt seit 15. Juli 2006. Das ist das ungekrönte Ostbad Münchens, ein wirklich wunderschönes 50 Meter Edelstahlbecken! Adresse: Freibadstr. 2 - Tel. 089 - 469505

□ **36. Olching Hallenbad:** Anfahrt mit der S 8, dann zu Fuss knappe 10 Minuten an der Hauptstrasse entlang bis zur Heckenstrasse und diese links rein. Drin gibt's ein schönes kleines 20 bzw. 16 ⅔ Meter Becken, keine Föhns, nur ein Billiggebläse. Im Nebengebäude gibt's eine Sauna incl. Bar für 8,50 Euro, die hat aber nix mit dem Schwimmbad zu tun, deswegen könnte dort der Punk abgehen. Tel. 08142 - 488294

- 37. Germering Freibad: Anfahrt mit der S 5, sehr langer Fussweg zur Bertha-von-Suttner . Das längste der vielen schönen Becken misst 50 Meter. Leider Uraltturbinenföhns an der Wand. Tel. 089 - 8412141
- 38. Germering Hallenbad: Anfahrt mit der S 5, sehr schönes 25 Meter Becken. Alles da was man braucht, incl. 2 Whirlpools, und Restaurant. Die Adresse: Max-Reger-Str 7 - 82110 Germering- Tel. 089 - 8411000
- 39. Starnberg Hallenbad: Anfahrt mit der S 6. Das 10 Minuten Fussweg von der S-Bahn entfernte, direkt am See gelegene und sehr schöne Hallenbad beinhaltet u.a. eine Sauna, ein Restaurant eine Rutsche und einen Whirlpool. Cooler Saunameister im ZZ Top Stil. Der See ergänzt im Sommer das Hallenbad zum Freibad. In der Sauna gibts zwar 2 Handföhns, aber im Schwimmbad muss sich der Pöbel wieder mit Wandföhns rumschlagen. Die Adresse: Strandbadstrasse - Tel. 08151 - 12666.
- 40. Maisach Freibad: Anfahrt mit der S 8 / S 3, ca. 15 Minuten Fußweg. Ein wunderschönes 50 Meter langes Becken (laut Webseite: 833 qm) von dem ca. 30 Meter für die Schwimmer abgegrenzt sind. Echt eines der schönsten Bäder meiner Tour. Die Adresse: Am Bad 1 - Tel. 08141 - 937- 221
- 41. Nannhofen Freibad: Anfahrt mit der S 8, wegen dem fehlendem Zubringerbus bleiben einem 20 Minuten Fußmarsch nicht erspart. Es lohnt sich aber, denn dort erwartet euch ein sehr schönes und sogar musikalisch berieseltes 50 Meter Becken und zusätzlich noch ein grossen Becken für die Kids. Das Publikum ist logischerweise sehr provinziell. Die Adresse: Freibadstr. 3 - Tel. 08145 - 94363
- 42. Gauting Freibad: Anfahrt mit der S 6, eines der schönsten 50 Meter Becken im Umland. Extrem hohe Dichte alter Damen. Adresse: Reismühlerweg 9 - Tel. 089 - 8931450
- 43. Fürstenfeldbruck Freibad (Amperoase): Anfahrt mit der S 4, superschönes 50 Meter Becken, 15 Minuten Fussweg von der S-Bahn aus oder mit Bus 820, Adresse: Klosterstr. 7- Gleich daneben ist das
- 44. Fürstenfeldbruck Hallenbad: Anfahrt mit der S 4 und dem Bus 820. 4 Euro Eintritt. Mit Sauna 11 Euro. Das 25 Meter Schwimmbecken ist blaugekachelte. Den Whirlpool hat die FFB Dorfjugend fest im Griff. Textilschwitzbad (Sauna für Arme) gibts dort auch. Die Bademeister zeigten an diesem Tag kein Interesse für`s Geschehen. Für den Pöbel gibt's leider nur Turbinenföhns, Saunagäste haben es da luxuriöser, denn sie bekamen richtige Handföhns in die Umkleidekabinen spendiert. Der Saunameister sitzt sehr zentral und hat sowohl die Innen als auch die Blockhaussaunen im Blick. Tel. 08141 - 3128 0 oder 08141 - 312844 /11
- 45. Unterschleissheim Hallenbad (Aquari): Anfahrt mit der S 1 - Deshalb hier: von der S-Bahn aus 15 Minuten zu Fuss den Münchner Ring entlang bis zu den Schulen. Dort zwischen den letzten beiden Gebäuden durch, und schon steht man vor dem Traumhallenbad. Eintritt 3,50 Euro, mit Sauna 10 Euro. Das 25 Meter Becken ist komplett Edelstahlverkleidet wie das in Grünwald, hat aber noch extra Seitenausleger für die Springer vom 5 Meter Brett. Alles ist perfekt und wunderschön. Ich bin jetzt noch ganz verückt! Im Saunabereich gibt es relativ kleine Saunen und Entspannungsräume sowie eine schnuckelige Aussensauna. Leider gibt es im Badebereich keine Handföhns. Die Adresse: Hartmut - Hermann - Weg 2 - Tel. 089 - 31859611
- 46. Oberschleissheim Hallenbad: Anfahrt mit der S 1. Knappe 5 Minuten Fussmarsch von der S-Bahn aus zur Prof. Otto Hupp Strasse. Ich war an diesem Tag der einzige Gast, erst nach 30 Minuten kam eine Mutter mit 2 Kindern. Der 25 Meter Pool ist sehr sehr altbacken. Aber dafür gibts Föhns. Das Feeling war (weil ich vorher in Unterschleissheim war): Nur raus hier und weg und nie wieder kommen. Die dortige Sauna konnte ich wegen Ladys Day (Dienstag) nicht betreten. Tel. 089 - 3154680
- 47. Grünwald Hallenbad: Anfahrt mit der Tram 25, Haltestelle Ludwig - Thomastrasse. Knappe 4 Minuten Fußweg. Alles ist so gut wie Nagelneu. Das 25 Meter Becken ist komplett mit Edelstahl verkleidet, genauso wie der beheizte schöne Aussenwhirlpool (Mein Feeling: schwimm ich im Besteckkasten oder im Versuchslabor?). Das Cockpit des Badmeisters ist aufdringlich mittig am Beckenrand platziert. Nach der Sauna sind die Ladys alle im warmen Aussenpool, der ein wenig kleiner ist als der von Pullach. Minus: Keine vernünftigen Föhns, das Budget war wohl durch die neue Edelstahlverkleidung völlig erschöpft. Damentag: Montag. Adresse: Südliche Münchnerstr. 35 c, Tel. 089 - 64189100
- 48. Pullach Hallenbad: Anfahrt mit der S 7, die Freizeitanlage mit dem schönen 25 Meter Becken liegt genau zwischen den S - Bahn Stationen Pullach und Großhesselohe. Der Geheimtip, da es ein grosses warmes ganzjährig geöffnetes Aussenbecken hat. Adresse: Hans Kneisstr. 29 - Tel. 089 - 793 24 95
- 49. Unterhaching Freibad: Anfahrt mit der S 5, 5 Euro Eintritt zu der schönen Anlage, und dafür ist nicht mal das Föhnen mit den vorsinnflutlichen Turbinenföhns kostenlos. Adresse: Grünauer Alle 10 - Tel. Gemeinde: 089 - 66551- 0
- 50. Ottobrunn Hallenbad (Phönix): Anfahrt mit der S 6, im 25 Meter Becken waren extrem viele Kinder. Kein Bad in dieser Liste hat (am Sonntag) mehr Besucher pro qm als dieses. Leider: Turbinenföhns die das Glamourös wirkende Bad abwerten. Adresse: Haidgraben 121 - Tel. 089 - 660787- 0/15

- 51. Allacher Sommerfreibad: zum ehem. städtischen 25 Meter Becken fährt man mit der S 2 zur Station Karlsfeld. Die gesamte Anlage wird von der Allacher Bürgervereinigung am Leben erhalten. Kiosk gibt's auch. Unbedingt mal besuchen. Die Adresse: Eversbuschstr. 213 - Tel. 089 - 23 61 - 2861
- 52. Karlsfeld Hallenbad: Anfahrt mit der S 2, sehr langer Fussweg zur Hochstrasse, deswegen ist die Anfahrt mit der S-Bahn nicht zu empfehlen. Auch hier: alte Wandgebläse Tel. 08131 - 997592.
- 53. Dachau Freibad: Anfahrt mit der S 2, dann mit dem Bus 720 in gut 7 Minuten erreichbar. Adresse: Ludwig - Dill - str. 58 - Tel. 08131 - 350824. Gleich daneben (um die Ecke) ist das Hallenbad:
- 54. Dachau Hallenbad: Die Anfahrt zum blaugekachelten 25 Meter Becken ist identisch mit der vom Freibad (Nr. 54). Die Fenster sind dreckig. Jedes zweite der Wandgebläse mit Geldeinwurf war defekt. Im 1. Stock gibt's ein nettes kleines Cafe. Die Sauna die alle Kassen akzeptiert liegt nebenan. Adresse: Am alten Wehr 1 - Tel. 08131 - 7009909 oder 08131 - 667312 oder 08131 - 350817
- 55. Erding Freibad: Anfahrt mit der S 2, die Bahnhofstrasse ein Stück geradeaus bis zur Dorfnerstrasse, diese links und gleich wieder rechts in die Dr. Henkelstr., weiter geradeaus bis zur Landshuterstrasse, dort scharf rechts und gleich wieder links in die St. Paulstr. und weiter durch die Sportfeldstrasse. Neben dem 50 Meter Freibad steht der mächtige 10 Meter Sprungturm sowie ein riesiges Nichtschwimmerbecken. Insgesamt ist die Erdinger Anlage wirklich sehr schön. Leider uralte Wandgebläse (mit Geldeinwurf) und nur 1 Steckdose. Adresse: Am Stadion 6 - Tel. 08122 - 407302
- 56. Erding Hallenbad: Gleiche Anfahrt wie das Freibad, 25 Meter Erlebnis Hallenbad. Eintrittspreis 3,50 bis 4,50 Euro. Mit dabei ist ein Kinderbecken, ein Nichtschwimmerbecken, 2 Heissräume (Textilsaunen) und ein Kiosk. Das Wasser ist am Sonntag extra warm. Tel. 08122 - 407302
- 57. Hallenbad Neufun in Neufahrn bei Freising: Anfahrt mit der S 1, ca. 15 Minuten Fussweg. Preis 3 - 8 Euro. Das 25 Meter Becken ist vorbildlich. Jeden Samstag ab 20 Uhr darf nackt geschwommen werden. Es gibt 4 Saunen, eine Wasserrutsche, einen heissen kleinen Aussenpool und den üblichen "Bade-Fun-Schnick-Schnack". Und viele Föhns. Die Aussensauna ist ein richtig "Heisser Schuppen". Bestnote wenn der Fußweg kürzer wäre. Die Adresse: Käthe Winkelmann Platz 4 - Tel. 08165 - 95320
- 58. Freising Freibad: Anfahrt mit der S 1, weiter geradeaus bis zur Brücke. Über diese, rechts in die Ismaningerstr. und links in den „Am Schwimmbad“ Weg. Traumfreibad mit zwei 50 Meter Becken, zwei 25 Meter Becken und Sprungturm. Unbedingt besuchen! Adresse: Am Schwimmbad 11 - Tel. 08161-84604
- 59. Holzkirchen Hallenbad Batusa: Anfahrt mit der S 5, dann die Münchnerstrasse runter bis zur Bäckerei Franz, dort scharf rechts und immer geradeaus, höchstens 10 Minuten zu Fuss. Das Bad ist recht schön, der Bademeister hat ca. 8 Monitore mit denen er alles überblicken kann, deswegen verlässt er auch nie nicht seine Kabine. Vom 25 Meter Becken sind leider nur 17 Meter beschwimmbar, der Rest ist abgetrennt als Nichtschwimmerbereich. Föhns gibts zuhauf, und zwar akzeptable Gebläse mit Schlauch dran. Steckdosen für mitgebrachte Föhns gibts keine. Im Aussenbereich ist ein kleiner Heisswasserpool mit Sprudel für den Rücken. Adresse: Baumgartenstrasse 12 - Tel. 08024 - 9044 35
- 60. Ismaning Hallenbad: Anfahrt mit der S 8, nur 5 Gehminuten von der S-Bahn entfernt. Mit 2 Euro Eintritt nach Vaterstetten das billigste Badevergnügen in und um München. 30 Jahre altes 25 Meter Überlauf Becken. Leider uralte Turbinen Föhns. Eine Sauna gibts auch, am Montag ist Ladys Day. Di 9 - 12 + 14.30 - 20 Uhr, Mi 14 - 21 Uhr, Do 9 - 21 Uhr. Adresse: Erich Zeitlerstr. 6 - Tel. 089 - 99629823.
- 61. Grafing Freibad: S 4 Grafing Stadt, von der Lagerhausstrasse über die Grandauerstrasse bis zur Wasserburgerstrasse. Diese rechts und gleich wieder links in die Leonhardtstrasse. Weiter bis "Am Stadion". 50 Meter Becken mit Innenablauf plus Kinderbecken. Baujahr 1972. Sehr nettes Personal. Wurde nach meinem Besuch 2006 renoviert und erstrahlt jetzt in neuem Glanz. Die Adresse: Am Stadion - Tel. 08092 - 703 / 42 oder 08092 - 850950
- 61. Geretsried Hallenbad: mit der S 7 nach Wolfratshausen, dort steht ein Bus mit dem Ziel "Geretsried", mit diesem fährt man 5 km bis zur Haltestelle "Schulzentrum" Jahnstraße 6, Tel.: 08171-51216, Fax: 08171-529608,

Hotelpools

Manche Hotels in München haben einen mehr oder weniger grossen Pool welcher fast immer und oft gegen einen hohen Preis von bis zu 60 Euro (incl. Sauna bzw. Spa Bereich) für die Öffentlichkeit zugänglich ist

- 62. Arabella Bogenhausen (ehem. „Mar“): Anfahrt mit der U 4, im 22. Stock. Eintritt zwischen 12 und 1200 Euro (Jahreskarte). Der grosse Pool hat Bumerang Form. Sauna, Bademantel und 2 Handtücher sind im Preis dabei (Allerdings nicht zum Mitnehmen). Und es gibt drei süsse Mini Badewannenpools. Käufliche Massagen von "käuflichen Damen" sind ebenfalls im Angebot. Mehr Infos: Tel. 089 - 92320

- 63. *ArabellaWestpark Hotel: Heimeranplatz. Nur 2 Züge und man hat den Pool komplett durchquert.*
- 64. *The Westin Grand München Arabellapark: Anfahrt mit der U 4, Eintritt 25 Euro. Der mit kleinen Goldsteinchen verzierte Pool ist 15 x14 Meter gross, hat einen Whirlpool in der Mitte und einen kleinen Wasserfall im hinteren Bereich. Der Sauna Bereich ist winzig. Für 25 Euro gibts 2 Handtücher, 1 Bademantel und Badeschlappen die man als Souvenir mitnehmen kann. Föhns sind vorhanden, aber der Umkleideraum ist so verspiegelt dass jeder immer alle anderen Leute im Spiegel sieht. Und das nervt. Das Personal ist extrem nett. Adresse: Arabellastrasse - Tel. 089 - 92640*
- 65. *Hotel 4 Jahreszeiten: Durch die Halle und hinten in einen der Aufzüge rein. Dort den Knopf mit der „6“ drücken, hochfahren, aussteigen und der sehr langen Beschilderung folgen. Es geht um viele Ecken. Mit Sauna 18 Euro, ohne Sauna 14 Euro. Nettes Personal. Der Pool ist 12,5 Meter "lang" und sehr eng wenn mehr als 3 Leute drin sind. Das liegt aber am Gebäude. Grösser geht nun mal nicht. Sehr kleiner Fitnessbereich und 2 kleine Saunen. Adresse: Maximilianstrasse. - Tel. 089 - 21252700*
- 66. *Hotel Bayerischer Hof: sehr teuer: 25 Euro! Der Pool ist knapp 14 Meter lang und liegt ebenfalls im 6. bzw. 7. Stock. Sehr schönes Mosaikbecken, man schwimmt in Echtzeit neben der Frauenkirche und kann deren Uhr als Schwimmuhr verwenden. Die Sauna ist Supermini. Es gibt eine Dampfsauna und eine Trockensauna. Und (an diesem Tag) viele Frauen! Bei schönem Wetter wird das Glasdach aufgeklappt und das Hallenbad ist ein Freibad. Die Adresse: Promenadeplatz. - Tel. 089 - 21 20 - 0*
- 67. *Hotel Marriot: Anfahrt mit der U 6, Berlinerstrasse. Der Pool ist im Tiefgeschoss. Rein in die Halle, 20 Euro an der Rezeption lohnen und dann in den linken Gang bis zum Ende und runter mit dem Aufzug. Es gibt keine gemischt Sauna, alles ist getrennt. Deswegen war ich wohl komplett alleine während meines Besuchs. Nach meiner Handtuchmessung hat der Pool eine Länge von 11,50 Meter. Leider ist er an einer Seite nur 90 cm tief, und am anderen Ende 1,35 Meter. Alles schön, sauber und steril. Die Fitnessgeräte sind sehr edel. Es gibt 2 Föhns. Tel. 089 - 36002 - 0*
- 68. *Hotel Huber in Unterhaching: Anfahrt mit der S 5, ca. 15 Minuten Fussweg. Schwimmen für 5 Euro im ca. 10 Meter langen Becken! Der Pool ist trotz seiner "Grösse" sehr schön und tief. Es gibt keine Föhns. Und keine Steckdose Ich war an diesem Sonntag Mittag alleine im Pool. Die Sauna war zu. Adresse: Kirchfeldstr. 8 Tel. 089 610400*
- 69. *Luxus - Hotel Charles - Sophienstrasse 28 - Tel: +49 (0) 89 544 555-0 - Top in der Kategorie teuer ! Sicherheitshalber sollte man einen Tag vorher anrufen und sich eintragen lassen da Hotelgäste den Vorzug haben bei "Überfüllung". Die Tageskarte für den Spa Bereich kostet 60 Euro, mit Massage 90 Euro - In die Lobby gehen, dort in einen der Aufzüge und eine Etage tiefer fahren. An der dortigen SPA Rezeption bekommt man nach dem Zahlen einen weissen Sauna Leihmantel, ein Leihhandtuch und Badeschlappen. Das Becken ist abgerundete 15 Meter lang. Der Sauna Bereich ist angenehm, es gibt eine Heiss Sauna, eine Dampf Sauna und einen Liegeraum. An diesem März Sonntag 2009 waren von 13 bis 14 Uhr insgesamt 6 andere Leute mit mir dort. Ein Fitnessraum befindet sich auch dort. Der Gesamteindruck ist Neutral da es schwer ist das fensterlose Kellerambiente aufzupeppen.*
- 70. *Holyday in Nord Tel.089 38170 950 Euro ohne Sauna, 16 Euro mit Sauna – Mo-Fr 15-23 Uhr, WE 11-22 Uhr*
- 71. *Sofitel Hauptbahnhof - Bayerstrasse 12 Tel. 089 599480 - In diesem Hotel kann man das Schwimmbad benützen wenn man a) die Grundpauschale von 24 Euro bezahlt und b) eine Massage für mindestens 46 Euro bucht, alles zusammen kostet der Spass also mindestens 70 Euro. Es muss vorher telefonisch reserviert werden: 089 59948 2981*
- 72. *Le Meridien - Bayerstrasse 41 - Sauna und Pool - Tageskarte 25 Euro - Telefon 089 2422 0 unter der Woche 7-22 Uhr, Wochenende 8 - 21 Uhr. Sehr schönes 15 Meter langes Becken im Tiefgeschoss , kleiner Saunabereich.*

Vereinsschwimmbecken

Nachfolgende Becken werden ausschliesslich von Vereinen benützt, die aber für jedermann kostenlos oder gegen einen teilweise enorm hohen Preis ein Probeschwimmen zum Zwecke der späteren Mitgliedschaft anbieten. Die ersten 3 sind hinter einem Schlagbaum in militärischem Gebiet:

- 73. *Bundesweherschule Neubiberg: Anfahrt mit der U5 / U6 zur Station Neuperlach Süd. Einlass entweder dadurch indem man dem dortigen Sportförderverein beitrifft, welcher knapp 30 Euro jährlich verlangt oder indem man Angehöriger der Bundeswehr ist oder indem man Angehöriger eines Angehörigen der Bundeswehr ist. Tip: mit dem Taxi zur Schranke fahren, mit einem Zettel wedeln und sagen dass man einen Termin hat! Das ziemlich alte 25 Meter Becken ist gut beheizt, es gibt eine Dampfsauna und eine normale Sauna. Als Föhn gibts nur 1 Wandgebläse. Wie auf Bild 4 (Wochenplan) zu sehen ist das Schwimmbad recht gut ausgebucht! Öffnungszeiten: Mo - Do von 11.00 - 20.30 Uhr, Freitag 11.00 - 18.30, Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr. Adresse: Werner Heisenberg Weg 39 - Tel. 089 - 6004 2341 oder 6004 2495 oder 6004 4159 oder direkt über den Schwimmmeister: Tel. 089 - 6004 4176*

- 74. *Cosima Pionierschule, SC Prinz Eugen: Anfahrt mit der U 4 und Bus 59 direkt vor die Kaserne. Cosimastr. 60. Jeden Mittwoch ab 19.30 Probeschwimmen im schönen 25 Meter Überlaufbecken. Hochleistungsschwimmen mit Rockmusik und militärischem Drill, aber auch only "Just for Fun". Sehr empfehlenswert. Wer einen Verein sucht mit Stil und ohne Schnick und ohne Schnack und ohne richtige Föhns hat ihn hiermit gefunden. Anmeldung bei Herr Widerra, Tel. 089 - 95714 (0) 2850*
- 75. *Fernmeldeschule und Fachschule des Heeres für Elektrotechnik: Anfahrt mit der S 6. Genau zwischen Feldafing und Tutzing an der Hauptstrasse gelegen. Trotz S-Bahn schwer erreichbar. Ob ein Shuttle Bus fährt hab ich nicht rausgefunden. Für Leute mit Auto: Einfach der Beschilderung "FeS" folgen. Hier schwimmen nur Vereine, wie z.B. der Tutzinger Schwimmverein (hat viele jugendliche Mitglieder) oder die Wasserwacht. Probeschwimmen ist möglich wenn man es so wie ich macht: Montag um 18.45 Uhr am Schlagbaum der Kaserne erscheinen und sagen das man beim SV Tutzing schwimmen möchte. Einfahrt mit Privat Pkw ist möglich. Gleich nach dem Schlagbaum links und vor dem letzten Gebäude erneut nach links, dann ganz runter und dann ist man da. Dem dortigen Schnauzbart bescheid geben wer man ist und was man will. Ich bekam als Neuling sogar eine eigene Spur im schönen 25 Meter Becken, aber nur damit ich die Profis nicht störe! Um Punkt 19.45 Uhr verschwinden alle aus dem Becken und 5 Minuten danach schaltet der Schnauzbart das Licht ab. Um 20.00 Uhr müssen alle das Gebäude verlassen haben. Die Jahresgebühr für den Verein beträgt ca. 100 Euro, dafür darf man 1 mal pro Woche schwimmen. Statt Föhn gibts nur ein Wandgebläse! Die Adresse: Tutzingenstrasse 46 K. Mehr Infos über den Schwimmleiter Oryk Haist: Tel. 0172 - 8913335*
- 76. *Sportschule Oberhaching: Anfahrt mit der S 5 zur Station Furth, 50 Sekunden Fussweg, Wer hier schwimmen will muss entweder in der Sportschule Schüler oder Oberhachinger sein und sich bei der Gemeinde Oberhaching einen Schwimmausweis (vierteljährlich knapp 40 Euro) besorgen, oder MUDSHARKz heissen, dann kann er z.B. Di von 15 - 21 Uhr oder Do von 16 - 20 Uhr im 25 Meter Becken schwimmen. Dank einer netten Dame am Eingang und 5 Euro kam ich in den Genuss einer Schwimm und Saunastunde. Man betritt das Gebäude und begibt sich mittels Aufzug oder Treppe in den Keller. Dort sitzt dann hinten im Gang eine nette Dame an einem Tischlein. Dieser Dame gibt man 5 Euro und sagt Herr Schlegel hätte einen geschickt (dann funzt das auch wenn man kein Oberhachinger ist). Einmal ist keinmal, sei nett dann drückt sie ein Auge zu! Und dann darfst Du Schwimmen oder die Sauna benützen. Ein echtes Schnäppchen. Danke! Ps: Es gibt keinen Föhn, nur 2 Gebläse und viele viele alte Damen und Herren. Das völlig unbefangene FKK - freudige Oberhachinger Völkchen weiss was gut tut. Speziell in den beiden Mini Saunen holt der Bartel den Most! Sehr „interessant“ ist übrigens auch die Umkleidekabine. Die Telefonnummer der ausstellenden Gemeindeverwaltung ist 089 - 613770, Hr. Schlegel verlangen. Adresse: Im Loh 2, Tel. 089 - 613840.*
- 77. *TSV - Ottobrunn Riemerling, Anfahrt mit der S 6 bis Ottobrunn. Nur 2 Minuten Fußweg über die Ottostrasse zur Georg - Kerschensteinerstrasse. Probeschwimmen im kalten 25 Meter Becken gibts nicht. Entweder 60 Euro per Dauerauftrag oder 30 Euro Cash für eine 10-er Karte. Lustiger Tip: Das Formular mit falscher Kontonummer ausfüllen. Die Verantwortlichen sind übrigens sehr unsympathisch. Es gibt keine Föhns, nur Wandgebläse. Tel. 089 - 6600406.*
- 78. *Engadiner Schulbad, Ein sehr wichtiger und engagierter Mitarbeiter des Schwimmbad im Gymnasium Fürstenried bestand darauf dass jegliche Infos über meine dortigen Erlebnisse aus dieser Liste gelöscht werden. Ich komme diesem Wunsch gerne nach.*
- 79. *Heinrich-Heine Gymnasium, Eingang über die Rudolf Zornstr. in Perlach. Der professionelle Männerschwimmverein ermöglicht jeden Montag ab ca.19.30 Uhr 3 - 4 gratis Schnupperstunden im angenehmen 25 Meter Pool. Danach kann man entscheiden ob man dem Verein beitreten möchte. Insgesamt waren bei meinem Besuch ca. 25 Schwimmer dort, gut die Hälfte waren Frauen, auch älteren Semesters. Es war also wirklich eng. Kontakt über Badleiter Phillip Heimerl Tel. 089 - 36890657*
- 80. *Willi-Graf Gymnasium, direkt an der U-Bahn Station Scheidplatz gelegen. Auch dieses Schulbecken ist eine Sportstätte des Männerschwimmvereins welcher 1 - 2 gratis Schnupperstunden im schönen 25 Meter Überlaufbecken z.B. jeden Donnerstag ab 19.15 Uhr ermöglicht. Mehr Infos: Jessica Bader Tel. 089 - 69989175 oder 089 - 8878 23*
- 81. *Verein Erholungspark für Kriegs und Körperbeschädigte München e.V Dieses 25x15 Meter grosse Schwimmbad wurde Ende 2008 für immer geschlossen trotz Proteste und Gerichtsverfahren. Der Eintritt betrug 6 Euro, das Publikum war durchweg über 65 Jahre alt. Das Becken war ein edles Unikat, es verfüget weder über einen Innenablauf noch über einen Überlauf, es ist ca. 80 Jahre alt, wurde nach dem 1. Weltkrieg gebaut. Das Gelände ist sehr gross, man erreicht es wenn man an der Taxisstrasse 12 zur dortigen Wirtschaft geht und hinten im Gelände wieder raus. Das Wasser wurde nur umgewälzt und gefiltert, nie erneuert, lediglich verdunstetes Wasser wurd wieder aufgefüllt. Es gab keine Umkleideräume, nur einen Umkleideverschlag. Das Wasser hatte 24 Grad. Tel. 154020 oder 152715*

Pools in Fitnesscentern

In allen Fitnesscentern ist es möglich im dortigen (falls vorhanden) Pool mit einer Tageskarte zu schwimmen. Allerdings variieren die Preise sehr stark! So hätte ich im Body&Soul 14 Tage lang für 20 Euro (Schnupperangebot) schwimmen und trainieren können, wohingegen die Fitnesscompany 25 närrische Euro für einen Schnuppertag verlangte.

- 82. *Fitness First (ehem. Fitness Company): Landsbergerstrasse 372. Selbst das Schwimmen in Nobelhotels kostet nicht mehr! Also, zuerst mal hoch mit dem Aufzug in den 2 Stock. Die Kasse knöpft einem dann 25 Euro ab für einen "Probetag". Der Pool ist angeblich ca. 17,5 x 5 Meter gross! Es gibt einen Damenbereich mit Sauna, und einen Gemischtbereich mit 2 Saunen. Im Umkleideraum gab es viele edle Föhns,. Tel. 089 - 56 82 680*
- 83. *Body&Soul /Sendling: Anfahrt mit der U 3. Reines Fitnesscenter mit schönem, gepflegtem 20 Meter Pool. Die eine Stunde schlug mit 20 Euro zu Buche. Allerdings darf man dafür, wie bereits erwähnt, 14 Tage lang schwimmen und den Fitnessbereich und die Sauna benützen, und so gesehen war es dann eines der billigsten Angebote Münchens. Es gibt noch 2 andere Body&Soul in Ottobrunn und Unterhaching, aber die haben keinen Pool. Adresse: Staffelseestrasse (Seitenstrasse der Meglingerstr). Tel. 089 - 780719 - 0*
- 84. *Body&Soul/Trudering: Kreillerstrasse 215 –Zufahrt mit der S- U Bahn bis zur Station Trudering. Eintritt Tageskarte 20 Euro, schönes 25 Meter Becken mit Überlauf aus weissem Plastik. Die 5 Föhns sind Edel. Tel: 089 - 1890874-0*
- 85: *Body&Soul - 8564Brunnthal - Eugen Sänger-Ring 5 Telefon: 089 / 1893135 0 – Tageskarte 20 Euro, absolut empfehlenswerte Muckibude ! Der nagelneue Pool ist 25 Meter lang und liegt im 1. Stock längsseitig zum Wald.*
- 86: *Body&Soul Erding - - 25 x 10 Meter Pool - Johann-Auer-Str. 4 Tel: 08122/868320 Tageskarte: 20 Euro*
- 87. *Elixia: Franziskanerstrasse 18, aktuell geschlossen seit der Insolvenz von Elixia - im Tiefgeschoss eines Hochhauses versteckt sich ein 20 Meter Becken. Kleine Räume, im Männerbereich nur 1 Föhn! Gute Atmosphäre. Die Jahreskarte kostete 600 Euro. Besonderheit: Die Männersauna ist eine Gemischtsauna, die Damensauna ist nur für Damen. Die Wassertemperatur war sehr angenehm! Eintritt 15 Euro für einen Schnuppertag. Tel. 089 - 4446910*
- 88. *Bal91, vormals Elixia: Berg am Laimstr. 91, Anfahrt mit der Tram. Eintritt auch hier 15 Euro. Das dortige 15 Meter Becken war etwas kälter als das in der Franziskanerstrasse, und auch hier waren die gleichen Gratlerschlösser für die Spinde wie im anderen Elixia. Hoher Altersschnitt. Im Männerbereich gibt es 3 Föhns. Sensationell. Tel. 089 - 436 48 80*
- 89. *Body&Soul, vormals Elixia: Ungererstrasse 175: Direkt an der U-Bahn Station "Alte Heide". Das Fitnesscenter befindet sich samt Pool im 2. Stock eines ehemaligen Sparkassengebäudes. Die Eröffnung war im Dezember 2006. Der Eingang sieht zunächst mal nicht wie der Eingang aus, deswegen fand ich ihn auch nicht gleich. Dahinter gehts mit dem Aufzug in den 2. Stock. Oben angekommen sieht man schon, hinter einer Glaswand, den Pool der die Form eines Tetris Stein hat. Von der "Rezeption" aus sieht man die Leute auf den Laufbändern und an den sonstigen Maschinen trainieren, aber die verschwinden aus dem Blickfeld wenn man den Preis für die Tageskarte hört: 29 Euro! Der dadurch in den Luxusbereich dieser Liste erhobene Pool ist tatsächlich 25 Meter lang, er hat 2 lange Bahnen und einen seitlichen, kleineren Bereich der zwar trotz seiner darin befindlichen Deckenstützpfosten zum Schwimmen geeignet ist, wohl aber für Wassergymnastik gedacht ist. Das gesamte Becken ist an jeder Stelle 1,30 Meter tief.*
- 90. *Body Up: am Luise-Kiesselbachplatz 2 - Eingang Garmischerstrasse - Eintritt 18 Euro für Schwimmen und Sauna oder 12 Euro wenn Happy Hour ist. Und die ist immer Mo- Fr 10.30 bis 16.00 Uhr und Freitag 19.00 bis 22.30. Das gut beheizte Becken mit Innenablauf ist ca. 14 Meter lang und überall 1,30 tief. Wenn mehr als 3 Leute Bahnen schwimmen dann wirds eng! Hier darf auch nackt geschwommen werden. Tel. 089 - 74 12 78 62*
- 91. *Sport Scheck AllwetterAnlage - Unterföhring Münchner Str. 15, der ca. 20 x 6 Meter grosse Aussenpool ist ab April in Betrieb Tel. 089-99 28 74-0*

Saunen, Thermen, Wellnessangebote mit Schwimmbecken und sonstiges:

- 92. *Vitalis Sauna: Eintritt 15 Euro incl. Sauna. Der dortige, sehr kleine und eckenlose Pool ist zum Schwimmen eigentlich ungeeignet. Wenn man möchte (so wie ich), dann klappt es trotzdem, allerdings nicht in Bahnen sondern nur in kleinen Kreisen. Motivation kriegt man vielleicht dadurch weil alle Mitschwimmer(innen) einschliesslich einem selber nackt sind! Die Adresse: Peter Andersstr.11 - Tel. 089 – 883616*
- 93. *Therme Erding: Anfahrt mit der S 2 und weiter mit dem Shuttle Bus. Schwimmen ist zwar möglich, aber nicht in "Bahnen", da das riesige Becken recht verschnörkelt ist und das (besonders im Außenbereich zu nächtllicher Stunde) „fruchtbare“ Wasser nur ca. 1,35 Meter tief ist (Tip: Mund zu beim Schwimmen). Tel. 08122 - 229922*
- 94. *Panorama Sauna: Die Sauna und der dazugehörige Aussenpool (12,5 Meter) mit Aussensauna befindet sich im und auf dem ehemaligen Dewa Hochhaus und jetzigem Altersheim in der Westendstrasse 175 in der 25. Etage. Laut eigenen Angaben ist es Bayerns höchste Sauna, nämlich 100 Meter „über den Dächern Münchens“. Das ist natürlich quatsch, denn um 100 Meter über den Dächern zu sein müsste sie 100 Meter höher als das höchste Haus sein. Ist sie aber nicht. Für 12,50 Euro darf man den ganzen Tag bleiben. Das grösstenteils aus dem darunterliegendem Altersheim kommende Publikum ist natürlich sehr alt. Eine kleine "Kneipe" ist auch vorhanden. Besonderheit: Es wird nackt geschwommen. Tel. 089 – 5798277*

□ 95. Aqua und Soul: Maxhofstrasse 9a - 10 Euro Eintritt für 2 Stunden. Das Wasser im 12 x 6 Meter Becken ist wegen der täglich stattfindenden Kinder und Babyschwimmkurse sehr sehr warm, und daher zum Schwimmen gänzlich ungeeignet! Bei meinem Besuch um 13.30 Uhr waren nur Eltern mit Ihren Kleinkindern anwesend. Abends sieht die Sache vielleicht anders aus. Ich schwamm 1 Stunde und besuchte dann die dortige vorhandene sehr schöne Sauna. Diese wirkt nagelneu! Jeder Punkt ist von jedem Punkt aus einsehbar. Offener Sauna und Schwimmbadbetrieb jeden Samstag von 13.30 - 21.30 und Sonntag von 09.00 - 13.00 Uhr. - Tel. 089 - 57 96 89 29

□ 96. Pool-Club - Nymphenburg: Anfahrt: Zum Romanplatz, von dort zur Nördlichen Auffahrtsallee, diese rechts rein und dann die zweite links (Stievestrasse). Eintritt: 7 Euro. In diesem Squash und Tennis Club gibts ein Restaurant mit Blick auf die Spielflächen. Das kalte 8 x 5 Meter Becken sowie die Heisauna und die Dampfsauna befinden sich im Keller. Es wird nackt geschwommen. Die Örtlichkeiten waren relativ kalt. Es gab viele Spinds, eine alte verrostete Waage mit Schiebern, keinen Föhn aber ein Wandgebläse. Der renovierungsbedrftige Poolraum ist gleichzeitig der Ruheraum. Tel. 089 - 1782055.

□ 97. Wellness Solln: Anfahrt: Franz-Kaim Strasse 15 - Einfach die Wolfratshausenerstrasse auswärts, und gegenüber vom Krankenhaus Martha Maria Rechts rein. Sehr nette Anlage mit recht schmalen, ca. 10 Meter langem Becken. Eine extrem gut beheizte 90 Grad Sauna und eine angenehme Farblicht - Warmsauna. Es darf nackt geschwommen werden. Sehr netter Besitzer, sehr nettes Personal. Telefon: 089 54 789 444 Mobil: 0170 45 68 196I

□ 98. Augustinum Altenheim Nord - Weitlstrasse - Tel 089 38580 Mo-Fr 15-20 Uhr WE 8 - 14 Uhr - 3 Euro

Schwimmbäder knapp daneben (Nichtöffentlich oder ausserhalb des S-Bahn Bereichs):

Der **Schwimmverein** Wasserfreunde ist nur für Jugendliche und trainiert in 4 Schulen in München. Die Mitgliedschaft kostet jährlich ca. 100 Euro. Ein Probeschwimmen für Erwachsene ist nicht möglich. Deshalb bekommen diese Becken auch keine Nummer. tsch. Der Ordnung halber finden sie hier trotzdem Erwähnung:

□ 00. Peselmllerstrasse 6 (20 Meter Becken) in München Pasing (bei der Maria Eichstrasse).

□ 00. Morawitzkistrasse 6 (25 Meter Becken) in München Schwabing, nähe Münchner Freiheit.

□ 00. Ridlerbad (25 Meter Becken) Adresse Ridler Ecke Gerolt.

□ 00. Flurbad (25 Meter Becken) Flurstrasse 10 (Bogenhausen). Mehr Infos hier: <http://www.sc-wasserfreunde.de>

□ 00. Freizeitsportanlage in FFB. Dieser **FKK Club** ist nur im Sommer für Pärchen geöffnet. Das 20 Meter Becken ist im Freien, die Jahresgebühr beträgt ca. 100 Euro. Zusätzlich muss ca. 10 Stunden auf dem Gelände gearbeitet werden damit man "dabei" sein darf. Mehr Infos unter Tel. 089 - 6921744 00.

So manch grösseres **Wohnhaus** hat ein Schwimmbecken für die Hausbewohner. Leider sind diese nicht für die Öffentlichkeit, so wie z.B. das im Dewa Hochhaus in der Drygalsky - Allee oder das im:

□ 00. Ramses Hochhaus in der Pretzfelderstrasse in Aubing. Dort befindet sich im 17. Stock ein 16 $\frac{2}{3}$ Meter Schwimmbecken und eine Sauna. Es gibt keinen Badmeister, aber eine Camera.

□ 00. Ainhofen Freibad: 10 km von der S-Bahn Station Markt Indersdorf entfernt. Infos hier: <http://www.freibadainhofen.de/>

□ 00. Trimini in Kochel am See: www.trimini.de □ 00. Alpamare: www.alpamare.de

□ 00. Dorfen Freibad: www.dorfen.de (auf Sport und Freizeit klicken)

□ 00. Rosenheim Hallen und Freibad: <http://www.stadtwerke-rosenheim.de>

Falls wider besseres Wissen noch ein Schwimmbad fehlen sollte dann bitte ich um Benachrichtigung per Mail an:

z200motels@aol.com

Danke schön

Das Kopieren und die Verwendung dieses Scripts ist übrigens ausdrücklich erlaubt, erwünscht und erforderlich!
Epoolog: Licht, Luft, Laufen, Lesen, Lieben, Langstreckenschwimmen und Münchner Leitungswasser!
Dein Körper ist geschaffen für ein Leben in der Steinzeit - Behandle Ihn auch so!

© 2007/2008/2009/2010 - Anton Wimmer